

Консультация для родителей "Я и моя бережливая семья!"

Свои первые шаги в бережливости ребёнок всегда делает в семье, в окружении любимых и заботливых родителей.

Для формирования бережливого мышления важно с первых лет жизни знакомить малыша с устоями, правилами и традициями семьи. Ведь знания, умения и понятия, полученные в детстве останутся с человеком на всю жизнь. Они будут основой для его успешности и благополучия, или наоборот станут причиной его несостоятельности и жизненных неурядиц.

Бережливость, это такое моральное качество, которое характеризуется заботливым отношением людей к материальным и духовным благам, к природным ресурсам. Бережливость обычно противопоставляется таким отрицательным качествам как расточительность, неоправданная роскошь, бесхозяйственность.

Бережное отношение к вещам

Воспитание бережливости в семье, связано с формированием у детей разумных потребностей. Конечно, дети должны иметь хорошую одежду, хорошее питание, игрушки, книги и др. Но при этом всегда надо помнить о мере. Если у ребёнка не только необходимая и удобная одежда, но ещё и много лишней, которая в основном тешит тщеславие его родителей, то, как правило, ребёнок не будет её беречь, а главное он всегда будет хотеть чего-то нового, необычного. Увидев в магазине что-то понравившиеся, он тут же будет требовать от родителей этой вещи, капризничать, обижаться. Часто родители «сдаются» и покупают новое, дорогое. Мотив один - лишь бы ребёнок не плакал и не был хуже других. Так постепенно воспитывается расточительность.



Наблюдения в детском саду показывают, что некоторые дети не берегут свои вещи; теряют их и при этом, не огорчаются, так как мама купит новую, еще лучше прежней; иногда дети просто не знают своих вещей. Существуют факты, когда дети относятся не бережно и к групповым вещам ломают игрушки, раскидывают карандаши портят поделки и рисунки других детей.

Воспитание бережливости у дошкольников надо начинать с малого - с раннего возраста ребёнку надо рассказывать о том, что за каждой вещью стоит труд многих людей; приучать придерживаться следующих правил: **каждая вещь требует ухода; каждой вещи - своё место, откуда взял её - туда и положи.** Эти правила легко усваиваются, если ребёнок постоянно видит в доме порядок, а родители являются для него примером.

Бережное отношение к продуктам питания и своему здоровью

Физиологи и детские врачи считают, что многих современных детей перекармливают, они получают лишнее количество калорий, от чего некоторые из них с раннего детства страдают ожирением. В семье важно воспитывать культуру потребления пищи: не привередничать в еде, не переедать, уметь красиво пользоваться столовыми приборами. Необходимо рассказывать о том, как производятся продукты питания, как выращивается хлеб. Объяснить, какие продукты приносят пользу, а какие вредны для организма. Не использовать в семейном рационе питания дорогостоящий и модный фастфуд.

ТАК БЫЛО В ДЕТСТВЕ



ТАК СТАЛО ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ



Полезным будет привлекать ребенка к сервировке стола, приготовлению пищи, мытью посуды, совместному сбору урожая на огороде. Родителям при этом важно научиться не раздражаться, если у ребенка не получилось красиво слепить пирожок или он случайно разбил тарелку. Ваша задача помочь ему справиться, поддержать в новых для него действиях. Постарайтесь в игровой и доступной форме донести до ребенка правила безопасного пребывания на кухне. Научитесь и сами наслаждаться совместным делом, пофантазируйте, проявите творчество и не забывайте хвалить ребенка за проявление самостоятельности.



Бережное отношение ко времени



Бережливость распространяется и на отношение ко времени. С ранних лет в детях необходимо воспитывать чувство времени, умение беречь его. Ребёнок должен знать режим дня, время утреннего подъёма, занятий в детском саду, прогулок, игр. Конечно, 5-летнему ребёнку трудно самостоятельно контролировать расход времени, родители обязаны постепенно приучать его к этому. Организуя деятельность детей, необходимо разъяснять, сколько времени требуется на то или иное занятие, когда следует перейти к другим делам. Безответственное отношение ко времени воспитывает разгильдяйство и недисциплинированность.

Бережное отношение к природе



С раннего возраста ребёнок привыкает любоваться природой. Родители должны показывать малышу цветы, деревья, птиц, бабочек и говорить о том, как это красиво, рассматривать и особенности сравнивать. Вместе наблюдать за природными явлениями, за жизнью животных и насекомых. Подрастая, ребёнок становится защитником и другом природы. Такой ребёнок не ломает зелёные насаждения, не разрушает птичьи гнёзда, не рвёт бездушно лесные и полевые цветы, не уничтожает муравьёв, бабочек, стрекоз и других полезных насекомых. Можно вместе с ребёнком осенью собирать семена цветов, весной высевать их в цветники, а летом наблюдать за тем как растёт и развивается растение. Ребенок с удовольствием принимает участие в высаживании саженцев: помогает папе выкопать ямку, вместе с мамой поливает растущее деревце.

К любому факту потребительского отношения к вещам, в какой бы форме это не проявлялось, надо проявлять нетерпимость: сорвал ли ребёнок с клумбы цветок, наломал ли с растущего кустарника ветки и бросил их, пнул ли соседского котенка или сломал чужую игрушку - всё это должно осуждаться взрослым.

Воспитание бережливости длительный процесс. Часто здесь сталкиваются детские «хочу» с родительским «нельзя».

И родители должны проявлять твёрдость, такт и терпение. Настоящая бережливость сочетается с добротой и щедростью.